



# Baltic Beauty 2017

“BALTIC BEAUTY 2017”

13. Baltijas apvienotais skaistumkopšanas projekts  
“SEJAS UN ĶERMEŅA SKAISTUMA PASAULE”

SEMINĀRI, KONFERENCES

3. novembris

## Konference

*Konferenču zāle Nr. 3*

Latvijas Kosmētiķu un kosmetologu – Cidesco sekcijas Latvijā – konference

**“Multidisciplinārā pieeja pretnovecošanas terapijā kosmetoloģijā”**

Rīko: Latvijas Kosmētiķu un kosmetologu – Cidesco sekcijas – Latvijā

- 09.00–10.00** Reģistrācija
- 10.00–10.20** Konferences atklāšana
- 10.20–11.00** “Novecošanās kā šūnu vielmaiņas traucējumu sekas. Uztura nozīme novecošanās procesa korekcijā”  
Lektore: Dr. med. Antra Briede, ortomolekulārās medicīnas speciāliste
- 11.00–11.20** “Stājas izmaiņu ietekme uz cilvēka izskatu un iespējamie risinājumi”  
Lektore: Kristīne Brauna, sertificēta fizioterapeite, “Orto klīnika”
- 11.20–11.40** “Ķīmisko pīlingu lietošana efektīvā pretnovecošanas terapijā”  
Lektore: Dr. Jekaterina Ničunajeva, sertificēta kosmetoloģe, SIA “Eiropas standarts kosmetoloģijā” direktore, “WDR” ķīmisko pīlingu trenere (Ukraina)
- 11.40–12.10** “Pretnovecošanas talasoterapija jutīgai ādai”  
Lektore: Arta Bagdonaite, sertificēta kosmetoloģe, kosmētikas skolas “Art of Beauty” pasniedzēja (Lietuva)
- 12.10–12.30** Kafijas pārtraukums
- 12.30–13.00** “Ādas kvalitāte speciālista un klienta redzējumā – faktori, kas to ietekmē. “Juvéderm Volite” – inovācija ādas kvalitātes uzlabošanā”  
Lektore: Dr. Margarita Rebrova, estētiskās medicīnas ārste, ārsts oftalmologs (Igaunija)
- 13.00–14.00** “Kompleksās programmas estētiskā izskata korekcijā. No klasikas līdz jaunākajām tehnoloģijām. Kā tas darbojas praksē?”  
Lektors: Dr. Jevgēnijs Šagovs (Ukraina)

## Seminārs

*Konferenču zāle Nr. 4*

**16.00–17.00** “HIFU Finesse” augstfrekvences ultraskaņas SMAS liftings – efektīva atjaunošanas metodika

**4. novembris**

## Semināri

*Konferenču zāle Nr. 4*

**15.30–18.30** “Inovācijas estētiskās medicīnas ārstiem un revolucionārās izmaiņas zīmola “CHRISTINA” kosmētikā”

Lektors: Marina Lekomceva (Latvija)

Rīko: SIA “TOP Cosmetics”

## Konference

*Konferenču zāle Nr. 1*

### 1. Baltijas meikapa konference

**“No klasikas līdz mākslai”**

Rīko: Baltijas Imidža speciālistu asociācija

**10.00–10.30** Reģistrācija

**10.30–13.00** “Mūsdienu dekoratīvās kosmētikas produktu pareiza izvēle un izmantošana komercmeikapā un skatuves meikapā. Ideāla meikapa pamata izveidošana” (praktiskā demonstrācija uz modeļiem)

Lektore: Natālija Naida (Ukraina)

**13.00–13.30** “Butaforiju daudzveidība un izmantošana vizāžista darbā” (prezentācija un demonstrācija uz modeļiem)

Lektore: Ludmila Ševčika (Latvija)

**14.00–14.30** Kafijas pārtraukums

**14.30–17.30** “Kā pārveidot modernu komercmeikapu par kreatīvu” (demonstrācija uz modeļiem)

Lektors: Deniss Kartašovs (Krievija)

Biļetes cena līdz 20. oktobrim: 35 EUR (Baltijas Imidža speciālistu asociācijas biedriem 30 EUR)

Pēc 20. oktobra: 40 EUR

Reģistrācija un biļešu iegāde pa tālr.: +371 29131362 / 22132103

## Konference

Konferenču zāle Nr. 3

### Latvijas Ārstu biedrības (LĀB) starpdisciplinārā konference

#### “Vides un uztura ietekme uz veselību un ādas stāvokli”

Rīko: Latvijas Ārstu biedrība

- 08.30–09.00 Reģistrācija
- 09.00–09.40 **“Uzturs un organisma homeostāze – veselība”**  
Lektore: Guna Havensone, ārste, uztura speciāliste
- 09.40–10.20 **“Aktualitātes alerģisko slimību diagnostikā”**  
Lektore: Signe Puriņa, alergoloģe
- 10.20–11.00 **“Jaunākās tendences aknes ārstēšanā”**  
Lektore: Tatjana Ļiņova, dermatoloģe, veneroloģe
- 11.00–11.30 Kafijas pārtraukums
- 11.30–12.10 **Gremošana, mikrobioms, āda**  
Lektors: Prof. Mārcis Leja, gastroenterologs
- 12.10–12.50 **“Ar glutēna nepanesību saistītās slimības un to izpausmes uz ādas”**  
Lektore: Vita Skuja, interniste
- 12.50–13.30 **“Probiotiku nozīme ikdienas uzturā”**  
Lektors: Andis Brēmanis, dietologs
- 13.30–14.00 Kafijas pārtraukums
- 14.00–14.40 **“Pilnvērtīgs uzturs veselīgai ādai”**  
Lektore: Guna Rijkure, uztura speciāliste
- 14.40–15.20 **“Vides ietekme uz veselību un ādas stāvokli”**  
Lektors: Ivars Vanadziņš, arodveselības un arodslimību ārsts
- 15.20–16.00 **“Lokālā terapija un sistēmiskā imūnmodulācija, jaunākās atziņas, praktiskas rekomendācijas sārtas sejas, rozācijas ārstēšanā”**  
Lektore: Linda Kapteine, dermatoloģe, veneroloģe

Konferences programmā ir iespējamās nelielas izmaiņas.

Saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 943. “Ārstniecības personu sertifikācijas kārtība” par dalību konferencē ārstniecības personām tiek piešķirti **12 tālākizglītības punkti** un saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 290 “Farmaceitu profesionālās kvalifikācijas sertifikātu izsniegšanas, pārreģistrēšanas un anulēšanas kārtība farmaceitiem un farmaceitu asistentiem” tiek piešķirti 8 (tiks precizēts) **tālākizglītības punkti**.

**APLIECĪBAS** par konferences apmeklējumu ir pieejamas personiskajos profilos [lab.arstubiedriba.lv](http://lab.arstubiedriba.lv)!

Konferencē var reģistrēties: elektroniski Latvijas Ārstu biedrības mājaslapā [www.arstubiedriba.lv](http://www.arstubiedriba.lv) sadaļā “Konferences”; ierakstot pārlūkprogrammā LĀB kursu sistēmas adresi [lab.arstubiedriba.lv](http://lab.arstubiedriba.lv) un sadaļā “Konferences” pretī izvēlētās konferences nosaukumam spiežot izvēlni “Pieteikties”.

Līdz 18.10. – 15 EUR LĀB individuālajiem biedriem, rezidenti, studenti, ārstu palīgiem, funkcionālajiem speciālistiem, māsām; 25 EUR pārējiem  
19.10.–03.11. – 25 EUR LĀB individuālajiem biedriem, rezidenti, studenti, ārstu palīgiem, funkcionālajiem speciālistiem, māsām; 40 EUR pārējiem  
no 4.11. – 35 EUR LĀB individuālajiem biedriem, rezidenti, studenti, ārstu palīgiem, funkcionālajiem speciālistiem, māsām; 50 EUR pārējiem

Konferences dalības maksā ir ietverts izstādes “Baltic Beauty” apmeklējums.  
Ja konferenci neapmeklējat, dalības maksa netiek atmaksāta.

Informācija: Latvijas Ārstu biedrības izglītības projektu daļā (tālr. 67240428) vai pa e-pastu: [konference@arstubiedriba.lv](mailto:konference@arstubiedriba.lv), kā arī [www.arstubiedriba.lv](http://www.arstubiedriba.lv)

## 5. novembris

Konference

*Konferenču zāle Nr. 1*

**“Baltic Beauty” skropstu un uzacu konference**

Rīko: Starptautiskā skropstu un uzacu profesionālo meistarību asociācija

- 09.30–10.00 **Reģistrācija**
- 10.00–10.30 **“Kā kļūt par meistarību treneri”**  
Lektore: Laura Kaminskiene (*Laura Kaminskiene*)
- 10.40–11.10 **“Klientu skaistās acis vai pamata noteikumi skaista skatiena modelēšanā”**  
Lektore: Aļona Stahoviča (*Alena Stakhovich*)
- 11.15–11.45 **“Salonā krāsotas pieaudzētās skropstas”**  
Lektore: Jevgenija Fabere (*Yevgeniya Faber*)
- 11.45–12.40 **Pusdienu pārtraukums**
- 12.40–13.20 **3 slepeni knifi, kas mainīs jūsu izskatu un ļaus pieaudzētās skropstas nēsāt ilgāk**  
Lektore: Darja Pupkova (*Daria Pupkova*)
- 13.20–14.00 **Kursa “Ideālo uzacu būtība” autore**  
Lektore: Marija Spicina (*Maria Spitsyna*)
- 14.00–14.55 **Kafijas pārtraukums**
- 14.55–15.45 **“Kā veidot uzacu formu. Viss, kas jāzina par uzacīm”**  
Lektore: Longina Koļesņikova (*Longina Kolesnikova*)
- 15.45–16.15 **“Kā pareizi veikt skropstu korekciju: plusi un mīnusi”**  
Lektore: Lana Slatina (*Lana Slatina*)
- 16.15–16.45 **“Gatavošanās skropstu čempionātam – uzvarētāja stratēģija”**  
Lektore: Kasja Šelagovska (*Kasia Szelagowska*)

Konferences dalības maksa – 280 EUR

Konferenču zāle Nr. 3

### Baltijas Spa konference

#### “Komplementāra terapija skaistuma industrijā. Iespējas, metodes, rezultāti”

Rīko: Latvijas *Spa & Wellness* federācija, masāžas tehnoloģiju skola “Spa School” (Latvija)

- 9.30–10.00 **Reģistrācija**
- 10.00–10.10 **Konferences atklāšana**
- 10.10–11.00 **“Pulsa diagnostikas lietošanas iespējas spa industrijā”**  
Lektors: Sergijs Ivanovs-Galviņš, Latvijas Profesionālās jogas federācijas prezidents, *World Professional SPA Masters Federation* loceklis; EFS centra valdes loceklis, jogaterapeits, spa speciālists
- 11.00–11.40 **“Ājurvēda – senu zināšanu nianse un to izmantošana mūsdienās”**  
Lektors: Roberts Grīslis, ājurvēdas speciālists, jogas, ājurvēdas un citu garīgo prakšu pasniedzējs, bramins, Eiropas Ājurvēdas asociācijas loceklis
- 11.40–12.20 **“Sieviešu veselība jogas terapijas aspektā”**  
Lektore: Tatjana Kalviša, psihologs konsultants, hatha jogas pasniedzēja, vairāku sieviešu veselības atjaunošanas programmu autore
- 12.20–13.00 **“Aromterapija profesionālajā kosmētikā”**  
Lektori: Romāns Vēveris, Karīna Kravcova, profesionālā zīmola “DECLÉOR” pārstāvji Baltijas valstīs
- 13.00–14.00 **Pārtraukums**
- 14.00–14.40 **“Sejas hiromasāža – iespēja saglabāt jaunību un ādas skaistumu”**  
Lektore: Margarita Starodubceva, masāžas tehnoloģiju, spa un *wellness* skolas “Magistra” vadošā pasniedzēja un vadītāja (Krievija)
- 14.40–15.20 **Figūras korekcijas programma “Skulpturējošā masāža”**  
Lektore: Kristina Lahe-Vadere (*Kristina Lahe-Vader*), mācību centra “Lahe Tevis” vadošā pasniedzēja (Igaunija)
- 15.20–16.00 **Spa klasika ar *wellness* instrumentālās masāžas paņēmieniem. Spa masāžas autormetodikas ar metāla adatu aplikatoriem un masieru instrumentiem**  
Lektori: Sergejs Kapralovs, docents, “Kapralova centra” ģenerāldirektors (Ukraina), Irina Galdecka, “Kapralova centra” pasniedzēja (Ukraina)

### Semināri

Konferenču zāle Nr. 4

#### 11.30–12.30 **“Ēteriskās eļļas sievietēm: bloku transformēšana”**

Seminārs balstīts uz aromterapiju.

Dalībnieki uzzinās par aromterapijas pamatprincipiem un darbu ar ēteriskajām eļļām, elpošanas tehnikām un aromterapijas meditāciju. Aromterapijā vai psihoenerģētiskajā terapijā izmanto aromātus un aromātisko eļļu vibrāciju apvienojumā ar elpošanas vingrinājumiem,

domu vizualizāciju, meditāciju, strādājot ar pacienta pašreizējo psiholoģisko stāvokli, pagātnes traumām, kas traucē pacienta dzīvei, kā arī efektīvi risinot dažādas psiholoģiskās problēmas. Aromterapijas metodes sniedz katram cilvēkam iespēju iepazīt sevi daudz labāk. Aromterapijas mērķis ir darbs ar cilvēka zemapziņu, lai iedarbinātu iekšējos mehānismus, kas korigē dzīvesveidu un nostiprina aizsardzību pret ārējās pasaules postošajām ietekmēm. Aromterapija ļauj saudzīgi novērst blokus psihoemocionālā līmenī un transformēt tos, sniedzot iespēju izpaust cilvēka emocionālo potenciālu.

Mēs veicam dažus vingrinājumus, lai noteiktu savus blokus, un atklājam sev aromterapijas pasauli un piecas ēteriskās eļļas sievietēm; pēc tam dalībnieki var izvēlēties vienu no eļļām, kuru izmantot noslēdzošās aromterapijas meditācijas laikā.

Lektore: Anna Marija (*Anna Maria*), aromterapeite, aromatoģe, Francijas Integrētās aromterapijas skolas (Parīze) pasniedzēja, personiskās izaugsmes trenere un konsultante. Sertificēta "Transformation Game®" koordinatore, arompsiholoģijas un aromdiagnostikas konsultante, sertificēta starppersonu saziņas pasniedzēja un trenere "Karpman Process Model®" (*Transactional Analysis*), "Process Communication Model®", reiki pasniedzēja Francijas Tradicionālajā reiki akadēmijā, apguvusi ķermeņa un manuālo terapiju, uztura terapiju

### **13.00–16.00 Pedikīrs "Golden Trace", manikīrs "Space Fingers"**

Sejas, ķermeņa un matu kopšanas produktu sērija lietošanai mājas apstākļos.

Lektore: Jūlija Černova (Krievija)